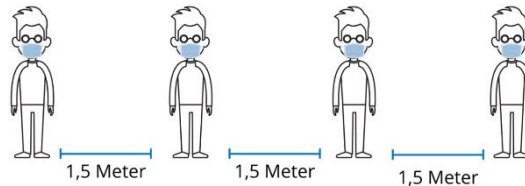


Hygiene- und Trainingsvorschriften

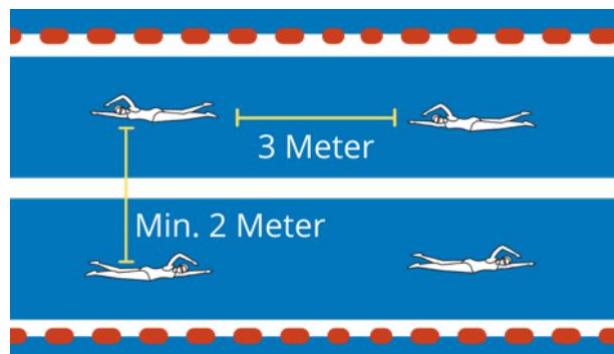
Die folgenden Vorschriften beruhen auf Vorgaben der DLRG und des DSV (Deutscher Schwimm-Verband)

Abstandsregelungen:

1. Das Bilden von Gruppen auf und vor dem Schwimmbadgelände ist zu vermeiden.
2. Generell muss ein Mindestabstand von **1,5 Metern zu Personen aus anderen Haushalten** eingehalten werden.



3. Auch Eltern und Zuschauern ist es erlaubt, das Gelände zu betreten, es muss jedoch auch hier jederzeit der Mindestabstand eingehalten werden.
4. Während dem Schwimmen muss ein Abstand von 3 Metern zum vorausschwimmenden Schwimmer sowie ein seitlicher Abstand von 2 Metern eingehalten werden.



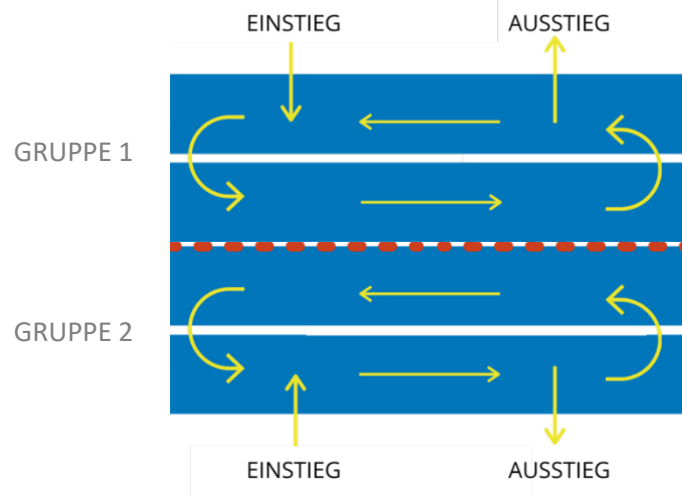
Dokumentation und Verdachtsfälle:

1. Bei jeglicher Form eines Unwohlseins/Krankheitsgefühls ist die Teilnahme am Training ausgeschlossen. Bitte kommt nicht, wenn ihr euch nicht zu 100% gesund fühlt.
2. Sollte es einen Corona-Verdachtsfall geben, so muss dieser umgehend Alexandra Horn gemeldet werden.
3. Bei jedem Training wird die Anwesenheit schriftlich dokumentiert.

Trainingsablauf:

1. Zu jedem Training müsst ihr euch im Vorfeld anmelden, da eine maximale Anzahl von 10 Kindern pro Stunde möglich ist.
2. Die Trainingszeiten werden abhängig vom Wetter vorerst montags, mittwochs und freitags ab 15:45 Uhr sein. Eine Trainingsstunde dauert 45 min. Die genauen Termine werden wir auf www.gilserberg.dlrg.de bekannt geben, sowie spontane Änderungen in der WhatsApp-Gruppe kommunizieren.
3. Der Toilettengang, das Duschen sowie das Umkleiden sollte zuhause erfolgen, um umständliche Hygienemaßnahmen in Duschen, Umkleiden und Toiletten zu vermeiden. Für Notfälle bleibt die Toilette jedoch trotzdem geöffnet.

4. Nachdem ihr im Schwimmbad angekommen seid, könnt ihr übergezogene Kleidung auf der Liegewiese ausziehen. Vor dem Betreten des Beckens solltet ihr euch dann noch einmal kurz an den kühlen Außenduschen abduschen.
5. Wir schwimmen auf 2 breiten Bahnen im Kreisverkehr, Überholvorgänge sind nicht möglich.



6. Trainingsutensilien werden individuell zugewiesen und vor einem Wechsel desinfiziert.
7. Nach Ende des Trainings könnt ihr euch nur auf der Liegewiese oder zuhause umziehen und zuhause duschen. Auf einen verlängerten Schwimmbadaufenthalt sollte nach Möglichkeit verzichtet werden.

Hiermit bestätige ich, dass ich die Hygiene- und Trainingsvorschriften gelesen und ggf. mit meinen Kindern besprochen habe.

Datum und Ort

Unterschrift (ggf. eines Erziehungsberechtigten)